Автономная некоммерческая организация содействия социальной и трудовой адаптации детей и молодежи с ментальными нарушениями развития «Взрослые дети»

Годовой публичный отчет за 2025 год

г. Самара

2026

Содержание

Команда ……..... 3
О нас …… 4
Основные направления работы в 2025 4
Проектная деятельность …..... 6
Итоги года …….... 7
Финансовый отчет …..... 8
Контакты и реквизиты …..... 8

Команда

Титкова Ольга, руководитель, фандрайзер

Титков Иван, психолог, игротерапевт, специалист по эмоциональному развитию

Титкова Мария, специалист системного развития детей, специалист PECS, игротерапевт, логопед

Барасов Егор, специалист по информационному сопровождению, видеограф

Медведева Иллона, бухгалтер

О нас

АНО «Взрослые дети» работает со старшими подростками и молодыми людьми с ментальными нарушениями, помогая им готовиться к взрослой жизни, максимально возможной самостоятельности и занятости.

Организация появилась как продолжение многолетней работы нашей команды с особыми детьми. По мере их взросления стало очевидно, что развитие коммуникации и коррекция поведения сами по себе не решают всех вопросов, с которыми семья сталкивается при переходе ребенка во взрослую жизнь.

Молодому человеку необходимо уметь организовывать свой день, выполнять бытовые обязанности, понимать время, следовать инструкциям, обращаться с деньгами, выполнять посильную работу, взаимодействовать с другими людьми и принимать ответственность.

Поэтому основное направление АНО «Взрослые дети» - комплексное развитие навыков, необходимых подросткам и молодым людям с ментальными нарушениями для максимально возможной автономной жизни, будущего трудоустройства, а для тех, кому трудоустройство недоступно, содержательной дневной занятости.

Основные направления работы в 2025

Подготовка подростков к самостоятельной взрослой жизни

Для нас взросление - длительный процесс, который начинается задолго до совершеннолетия. Бытовая самостоятельность, финансовые навыки, способность выполнять работу, планировать время, делать выбор и обращаться за помощью не появляются автоматически с достижением 18 лет.

Поэтому занятия строятся вокруг конкретных жизненных ситуаций и практических действий. Подростки учатся понимать последовательность действий, выполнять задания, пользоваться инструкциями и чек-листами, совершать покупки, обращаться с деньгами, организовывать свое рабочее место и взаимодействовать с другими людьми.

При этом самостоятельность не означает полный отказ от поддержки. Наша задача - помочь человеку самому выполнять те действия, которые ему доступны, и получать необходимую помощь там, где без нее действительно невозможно обойтись.

Особое значение имеет перенос освоенных навыков в повседневную жизнь. Именно поэтому учебная работа дополняется практическими пробами в естественной среде и взаимодействием с родителями.

Учебные мастерские «Искусство работать»

Одним из ключевых постоянных направлений АНО «Взрослые дети» в 2025 году оставались учебные трудовые мастерские «Искусство работать». Мастерские создают пространство, в котором подростки и молодые люди могут осваивать не только отдельные трудовые операции, но прежде всего навыки, необходимые для участия в любой организованной деятельности.

Участники учатся понимать задание, работать по инструкции и чек-листу, соблюдать последовательность действий, организовывать рабочее место, учитывать время, доводить работу до результата, оценивать ее качество, обращаться за помощью и взаимодействовать с другими людьми.

В мастерских используются разные виды практической деятельности: работа с документами и за компьютером, сортировка и фасовка, приготовление и упаковка продукции, хозяйственные и бытовые задачи.

Отдельное внимание уделяется навыкам, которые на первый взгляд не являются трудовыми, но непосредственно влияют на возможность будущей занятости: поддержанию порядка, самообслуживанию, соблюдению правил и договоренностей, планированию своего дня.

Мастерские выполняют разные задачи в зависимости от возможностей конкретного участника. Для части подростков они становятся этапом подготовки к будущему трудоустройству. Для молодых людей, которым выход на открытый рынок труда недоступен, основой для организованной и содержательной дневной занятости.

«Искусство работать» это не просто обучение трудовым операциям, а пространство формирования взрослого поведения, в котором подросток получает опыт обязанностей, ответственности и полезной деятельности.

Работа с родителями

Подготовка молодого человека к взрослой жизни невозможна без участия семьи. По мере взросления ребенка родителю необходимо постепенно переходить от постоянного сопровождения к поддержке самостоятельных действий. Специалисты помогали родителям оценивать реальный уровень самостоятельности детей, организовывать практические пробы и закреплять навыки в повседневной жизни.

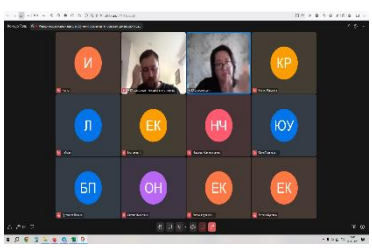
Родителям необходимо постепенно видеть в взрослеющем ребенке не только человека, нуждающегося в помощи, но и человека, которому можно передавать посильные обязанности, право выбора и ответственность.

Для одного молодого человека перспективой может стать сопровождаемое трудоустройство, для другого - организованная дневная занятость. Поэтому наша задача - вместе с семьей искать не единый для всех сценарий, а максимально возможный уровень самостоятельности и участия в жизни общества для конкретного человека.

Разрабатываем инструменты для самостоятельной жизни

Командой АНО «Взрослые дети» в 2025 были разработаны мобильное приложение «Деньги: шаг за шагом», рабочие тетради для родителей и специалистов, упражнения и чек-листы оценки навыков. В работе также использовалась ранее созданная книга социальных историй «Книга правил моего поведения».

Передаем опыт специалистам



Еще одним направлением деятельности стало распространение разработанных подходов среди специалистов сферы особого детства. Были проведены вебинары по формированию финансовых навыков у детей и молодых людей с ментальными нарушениями. В них принял участие 21 специалист, которым передано в общей сложности 105 методических материалов.

Специалисты получили готовые инструменты и познакомились с условиями их применения и результатами апробации. Это позволяет использовать разработанный организацией подход и за пределами непосредственной работы АНО «Взрослые дети».

Маршрут развития - от «особого ребенка» к молодому взрослому

Одна из принципиальных задач нашей работы - изменение отношения к взрослению человека с ментальными нарушениями. Ребенок становится старше независимо от диагноза. Однако отношение окружающих к нему нередко остается прежним: за него продолжают выбирать, решать, выполнять бытовые действия и организовывать его время.

Мы стремимся создавать условия, в которых подросток постепенно получает собственный опыт взрослой жизни: обязанности, выбор, работу, деньги, ответственность за результат, возможность ошибиться и попробовать снова.

В 2025 году особенно отчетливо проявилась взаимосвязь разных направлений нашей работы. Навыки обращения с деньгами требуют умения делать выбор и выполнять последовательность действий. Трудовая деятельность невозможна без понимания времени, инструкций и правил. Бытовая самостоятельность связана со способностью организовать себя и свое пространство. Поэтому отдельные навыки постепенно складываются в единый маршрут подготовки к взрослой жизни.

Проектная деятельность

Проект «Деньги в руках особого ребенка: обучение для его будущего»

Одним из ключевых проектов АНО «Взрослые дети» в 2025 году стал проект «Деньги в руках особого ребенка: обучение для его будущего», реализованный при поддержке Фонда президентских грантов.

Участники учились понимать деньги как ресурс для удовлетворения собственных потребностей, пользоваться наличными деньгами и банковскими картами, совершать покупки и безопасно выполнять финансовые операции.

Обучение обязательно включало практические пробы в реальных жизненных ситуациях — прежде всего самостоятельные действия в магазинах. Для нас было важно, чтобы участник не просто научился считать деньги на занятии, а понимал, зачем они нужны и как пользоваться ими в собственной жизни.

Целевая группа:

- 20 подростков и молодых людей 12–25 лет с ментальными нарушениями
- 20 родителей особых подростков и молодых людей
- 20 специалистов сферы особого детства

Цель: формирование практических навыков обращения с деньгами как одного из условий самостоятельной взрослой жизни

Финансирование: грант ФПГ – 2 120 000 р.

Дата реализации: 01.07.2025 — 31.12.2025

Что сделано в 2025:

- проведено 644 часа индивидуальных занятий для подростков и молодежи ЦГ
- проведено 322 часа индивидуальных консультаций для родителей
- разработано мобильное приложение «Деньги: шаг за шагом»
- создан комплекс адаптированных инструментов по финансовой грамотности для детей с ментальными нарушениями, их родителей и специалистов

Результаты:

- доля подростков и молодежи ЦГ, развивших навыки операционального обращения с деньгами, от общего числа участников этой ЦГ- 90%
- доля родителей ЦГ, развивших компетентность для поддержки устойчивости навыков у своих детей, от общего числа родителей ЦГ - 100%

Структура расходов на реализацию проекта в 2025 году

Проект «Деньги в руках особого ребенка: обучение для его будущего»	**Сумма, руб.**	**Доля %**
Оплата труда, включая налоги и страховые взносы	1 732 400	82%
Разработка мобильного приложения	340 000	16%
Офисные расходы	29 803	1%
Оборудование и материалы	17 797	1%
Проект «Деньги в руках особого ребенка: обучение для его будущего»	**2 120 000**	**100%**

Итоги года

В 2025 году АНО «Взрослые дети» продолжила развивать направление, ради которого была создана организация: подготовку старших подростков и молодых людей с ментальными нарушениями к максимально возможной самостоятельности и взрослой занятости.

Продолжалась работа мастерских «Искусство работать», где участники осваивали трудовые преднавыки и взрослое поведение. Проект «Деньги в руках особого ребенка: обучение для его будущего» позволил выделить финансовую самостоятельность в отдельное направление и разработать для нее специальные инструменты.

Результаты проекта подтвердили эффективность выбранного подхода: 90% участников улучшили навыки обращения с деньгами, а 100% семей повысили компетентность в их поддержке и закреплении.

Опыт года еще раз показал: подготовка особого ребенка к взрослой жизни должна начинаться задолго до его совершеннолетия и объединять бытовую и финансовую самостоятельность, взрослое поведение, трудовую подготовку, реальные жизненные пробы и работу с семьей.

Наша задача - не просто занять взрослеющего особого ребенка, а помочь ему занять свое место во взрослой жизни: жить настолько самостоятельно, насколько это возможно, иметь посильные обязанности, заниматься полезной деятельностью.

Финансовый отчет

Входящее сальдо на 01.01.2025 - 313,91 руб. Исходящее сальдо на 31.12.2025 – 6 861,19 руб.

Доходы	Сумма, руб.	Расходы	Сумма, руб.
Грант ФПГ «Деньги в руках особого ребенка: обучение для его будущего»	2 120 000	Расходы проекта «Деньги в руках особого ребенка: обучение для его будущего»	2 120 000
Пожертвования на уставную деятельность	33 000		
Итого целевых средств	**2 153 000**	**Итого целевых расходов**	**2 120 000**
Итого поступлений от приносящей доход деятельности	**0**	**Расходы на текущую деятельность организации**	**26 452,72**
Всего доходов за 2025	**2 153 000**	**Всего расходов за 2025**	**2 146 452,72**

Контакты

Автономная некоммерческая организация содействия социальной и трудовой адаптации детей и молодежи с ментальными нарушениями развития «Взрослые дети»

Адрес: г. Самара, ул. Молодогвардейская, д. 116

тел.: +7-927-756-90-11

e-mail: vzroslydeti@ya.ru

Сайт: https://www.smc63.ru

Группа ВК: https://vk.com/vzroslydeti

ИНН 6376029957

КПП 637601001

ОГРН 1216300052176

Банковские реквизиты:

Поволжский банк ПАО Сбербанк

р/с 40703810354400000046

к/с 30101810200000000607

БИК 043601607