

Автономная некоммерческая организация содействия социальной и трудовой адаптации
детей и молодежи с ментальными нарушениями развития **«Взрослые дети»**

Адрес: 446373, Самарская обл., Красноярский р-н., с.п. Красный Яр, с. Белозерки, ул. Лемкова, д. 47, блок 2
тел.: (846) 990-43-75, <https://vk.com/vzroslydeti>, e-mail: vzroslydeti@yandex.ru
ИНН 6376029957 КПП 637601001 ОГРН 1216300052176

Пресс-отчет по проекту «Шаги к социальному взрослению»

1. Шаги к социальному взрослению

[Группа Вконтакте](#), [Сайт ЦРСИ](#) 19.06.2023

И приятная новость! Наша молодая, маленькая и миленькая организация, стремящаяся к взрослению особых подростков, тоже победитель конкурса Фонда президентских грантов.

Так что будем взрослеть вместе! Наша команда и Ваши дети :)

https://vk.com/vzroslydeti?w=wall-209927500_111

<https://црси.рф/2023/06/19/шаги-к-социальному-взрослению/>

2. Набор в микро-группы открыт!

[Группа Вконтакте](#), [Сайт ЦРСИ](#) 17.08.2023

Набор в микро-группы открыт!

АНО «Взрослые дети» начинает набор подростков (12+) и молодежи с ментальными нарушениями в проект «Шаги к социальному взрослению», который направлен на развитие навыков, необходимых для дальнейшего успешного трудоустройства, деловых и общественных отношений:

- самостоятельно определять время
- ориентироваться во времени
- следовать расписанию
- уметь выполнять инструкции
- выполнять цепочку конкретных производственных операций
- поддерживать адекватную коммуникацию в паре с другим человеком
- соблюдать социальные границы вежливости, безопасности, в том числе, при дистанционном общении и др.

Длительность занятия с детьми - 1 час, количество занятий 2 раза в неделю.

Для родителей будут организованы групповые онлайн-встречи со специалистами проекта 2 раза в месяц.

Все занятия в рамках проекта бесплатны, количество мест ограничено.

Запись семей для участия в проекте – через Центр развития социального интеллекта.
Занятия - с 4 сентября 2023 г. по 31 января 2024 г.

Место занятий — Самара, пр. Ленина, дом 1.

https://vk.com/vzroslydeti?w=wall-209927500_136

<https://црси.рф/2023/08/17/набор-в-микро-группы-открыт/>

3. У нас новый цикл роликов!

[Группа Вконтакте](#), [Сайт ЦПСИ](#), [Канал на YouTube](#) 28.10.2023

У нас новый цикл роликов! Команда АНО "Взрослые дети" не отдыхает по выходным, а пишет тексты, снимает ролики, переснимает неудачные, монтирует получившиеся, чтобы Вам, дорогие родители, было легче ориентироваться в развитии своих особых подростков и молодых людей. Поэтому встречайте - новый (и короткий) цикл видео-роликов с психологом нашего Центра, Титковым Иваном.

https://vk.com/vzroslydeti?w=wall-209927500_156

<https://цпси.пф/2023/10/28/у-нас-новый-цикл-роликов/>

https://youtu.be/1nAqDsObDUA?list=PL17R9S10ahZPpkj_gqhTCXtngA_l6jrkl

4. Парные занятия в сентябре и октябре

[Группа Вконтакте](#), [Сайт ЦПСИ](#) 09.11.2023

В нашем Центре продолжают занятия с детьми с ментальными нарушениями здоровья, направленные на развитие коммуникации и общения.

Помимо достаточно привычной многим формы индивидуальной работы специалиста с ребенком, в центре есть необычный формат - парные занятия. В них участвуют два ребенка и специалист. Суть этой формы работы в том, что дети подбираются особым образом, дополняя и усиливая качества друг друга. Например, одного навыка нет у первого ребенка, зато он есть у второго, который активно демонстрирует его, помогает первому подражать и развивать этот навык.

Подбор пары - филигранная работа, а потому она не может носить массовый характер. Учитываются и сопоставляются запросы родителей, особенности поведения каждого ребенка, степень полезности совместного занятия этих детей. В итоге в ЦПСИ более 20 детей сейчас работают сообща над развитием в себе навыков общения, пробуют друг на друге различные линии поведения, стараются понять суть партнерства и пробуют не попадать в ловушки друг друга. Часто бывает так, что ребенок манипулирует своим соседом и тогда роль специалиста - помочь заметить обоим манипуляцию, найти ей адекватную социально-приемлемую замену.

Отдельное направление работы в парах - это умение просить помощь и адекватно принимать ее, так как дети с особенностями чаще привыкли видеть в помощниках родителя, взрослого и далеко не всегда могут попросить о помощи сверстника.

Ну и конечно, особое место в занятиях занимает умение конкурировать, адекватно относиться к окружению в условиях конкуренции. Это большая проблема у многих и парная работа выполняет для ребенка роль «зеркала», ребенку дается возможность без спешки, с помощью специалиста оценить свое поведение, попробовать конкурировать и бороться за лидерство новыми методами, не задевающими окружение.

https://vk.com/vzroslydeti?w=wall-209927500_159

<https://цпси.пф/2023/11/09/парные-занятия-в-сентябре-и-октябре/>

5. Десять навыков, которым важно научить детей в спектре аутизма для самостоятельной жизни

[Группа Вконтакте](#), [Сайт ЦРСИ](#) 16.11.2023

Десять навыков, которым важно научить детей в спектре аутизма для самостоятельной жизни

Конечная цель каждого молодого взрослого – начать жить самостоятельной жизнью, не завися от родителей. Людям с аутизмом может быть намного сложнее достигнуть независимости из-за того, как их инвалидность влияет на разные аспекты функционирования. Тем не менее, и при наличии инвалидности важно стремиться к независимости в той степени, в какой это возможно. Тем более, что, к сожалению, есть очень мало служб и ресурсов для взрослых людей с РАС, так что важно максимально развить у ребенка или подростка те навыки, которые помогут ему стать самостоятельнее.

Какие же навыки самые важные для успешной жизни во взрослом возрасте? Вот 10 возможных навыков, над которыми важно работать в первую очередь:

- ✓ Как есть, что есть и как готовить еду
- ✓ Как стирать одежду
- ✓ Как обращаться с деньгами
- ✓ Как убираться в доме
- ✓ Как пользоваться транспортом
- ✓ Управление своим расписанием
- ✓ Как посещать врачей, в том числе, стоматологов
- ✓ Как дружить
- ✓ Как отдыхать
- ✓ Как обратиться за помощью

Этот список типов навыков, необходимых для независимости, далеко не исчерпывающий, но необходимо думать обо всех этих пунктах до того, как ребенок станет взрослым. В хорошей образовательной программе каждый из этих пунктов должен быть в приоритете, ведь будущее ребенка зависит от того, насколько независимым он сможет стать!

https://vk.com/vzroslydeti?w=wall-209927500_169

<https://црси.рф/2023/11/16/десять-навыков-которым-важно-научить/>

6. Как есть, что есть и как готовить еду?

[Группа Вконтакте](#), [Сайт ЦРСИ](#) 23.11.2023

Продолжаем тему навыков самостоятельной жизни

🗑️ Как есть, что есть и как готовить еду

Очевидно, что нам всем нужно есть, чтобы выжить, и мы должны употреблять относительно здоровую пищу, чтобы избежать медицинских проблем в будущем. Недостаточно научиться делать себе бутерброд с маслом или вареньем, нужно научиться планировать свое питание, покупать необходимые продукты в магазине, определять, когда нужно докупить продукты, регулярно готовить простые блюда и соблюдать разумный и здоровый режим приема пищи.

Для развития этой группы навыков наш Центр разработал:

- ✓ цикл видео роликов по кулинарии для особых детей "Каша от Маши"
- ✓ настольную карточную игру "Собери корзину"
- ✓ художественную книгу "Лева учится готовить".

Все материалы находятся в открытом доступе, а так же - в родительской библиотеке Центра.

https://vk.com/vzroslydeti?w=wall-209927500_174

<https://црси.рф/2023/11/23/как-есть-что-есть-и-как-готовить-еду/>

7. Как стирать одежду?

[Группа Вконтакте](#), [Сайт ЦРСИ](#) 30.11.2023

Продолжаем тему навыков самостоятельной жизни

🔗 Как стирать одежду

Социальные нормы требуют носить опрятную и чистую одежду в большинстве ситуаций (если, конечно, вы не посреди интенсивных спортивных тренировок или не прибираетесь в гараже). Умение пользоваться стиральной машиной очень важно, но его недостаточно. Важно также уметь определять, когда нужно постирать одежду, чтобы чистая одежда не закончилась. Кроме того, важно уметь правильно складывать и вешать одежду, чтобы она не мялась и выглядела нормально. Дополнительный бонус: умение гладить.

Мария, кстати, придумала шикарную настольную игру, которая поможет детям разбираться с данным вопросом. Осталось найти финансирование для реализации этой идеи в жизнь!

https://vk.com/vzroslydeti?w=wall-209927500_180

<https://црси.рф/2023/11/30/как-стирать-одежду/>

8. Как обращаться с деньгами?

[Группа Вконтакте](#), [Сайт ЦРСИ](#) 07.12.2023

Продолжаем тему навыков самостоятельной жизни

🔗 Как обращаться с деньгами

Самостоятельный человек самостоятельно распоряжается своими финансами. Навыки обращения с деньгами – это не просто умение сосчитать, сложить или вычесть, но понимание того, что такое сдача, как заплатить «без сдачи», когда и сколько денег оставить «на чай», умение составить хотя бы самый простой бюджет. Другие важные навыки включают: использование банкомата, обращение с дебетовой картой, своевременную оплату счетов.

Для развития этой группы навыков наш Центр:

- ✔️ работает с детьми по методике Социальных историй (автор Кэрол Грей)
- ✔️ разработал видео-ролик для особых детей "Как пользоваться деньгами"
- ✔️ реализует проект «Шаги к социальному взрослению», в котором особые подростки формируют навыки финансовой безопасности и обращению с деньгами.

📅 планирует выпуск пособия (адаптированного для особых детей), которое поможет детям вне рамок Центра различать купюры, монеты, складывать, считать и хранить деньги в кошельке.

Все материалы находятся в открытом доступе, а так же - в родительской библиотеке Центра.

https://vk.com/vzroslydeti?w=wall-209927500_188
<https://црси.рф/2023/12/07/как-обращаться-с-деньгами/>

9. Как убираться в доме?

[Группа Вконтакте](#), [Сайт ЦРСИ](#) 14.12.2023

Продолжаем тему навыков самостоятельной жизни

🔗 Как убираться в доме

Чистый и аккуратный дом важен с точки зрения социальных требований и сохранения здоровья. Важно уметь пользоваться пылесосом, протирать пыль, мыть посуду, выносить мусор или разбирать антресоль. Не менее важно умение определить, что именно нужно сделать в плане уборки. Другой важный навык, о котором нельзя забывать – правила безопасности в отношении чистящих средств.

В рамках проекта "Учебные и трудовые мастерские" АНО "Взрослые дети" помогает детям научиться этой группе навыков каждый вторник и субботу. А родителям перестроить домашний быт и переложить ответственность на детей помогает наш психолог - Титков Иван.

https://vk.com/vzroslydeti?w=wall-209927500_189
<https://црси.рф/2023/12/14/как-убираться-в-доме/>

10. Как пользоваться транспортом?

[Группа Вконтакте](#), [Сайт ЦРСИ](#) 21.12.2023

Продолжаем тему навыков самостоятельной жизни

🔗 Как пользоваться транспортом

Поездки по делам – это важнейший навык для независимой жизни. Важно не только пользоваться общественным транспортом, но обладать такими важными навыками как умение оплатить билет, разобраться в расписании и маршрутах и так далее. В некоторых регионах есть транспортные службы для людей с инвалидностью, но они потребуют знаний о том, как именно обратиться в них.

Для развития этой группы навыков наш Центр

- ✔ работает с детьми по методике Социальных историй (автор Кэрол Грей);
- ✔ разработал видео-ролик для особых детей "Как пользоваться такси";
- ✔ разработал настольную игру "Транспорт".

Все материалы находятся в открытом доступе, а так же - в родительской библиотеке Центра.

https://vk.com/vzroslydeti?w=wall-209927500_191
<https://црси.рф/2023/12/21/как-пользоваться-транспортом/>

11. Управление своим расписанием

[Группа Вконтакте](#), [Сайт ЦРСИ](#) 28.12.2023

Продолжаем тему навыков самостоятельной жизни

🔗 Управление своим расписанием

Без навыков для управления своим расписанием, мы пропустим большинство важных встреч и не сможем добиваться жизненных целей. Есть множество средств для управления расписанием, которые можно освоить: бумажные календари, списки дел, приложения для календарей и напоминаний, таймеры, будильники, мобильные ассистенты. Также важно знать, когда нужна та или иная система управления расписанием, как создавать или находить такие системы, как пользоваться такой системой в повседневной жизни.

Думаем что сейчас, в предновогодней суете, нам иногда не хватает возможности управлять своим расписанием)))

https://vk.com/vzroslydeti?w=wall-209927500_198

<https://црси.рф/2023/12/28/управление-своим-расписанием/>

12. Как посещать врачей, в том числе, стоматологов?

[Группа Вконтакте](#), [Сайт ЦРСИ](#) 04.01.2024

Продолжаем тему навыков самостоятельной жизни

🔗 Как посещать врачей, в том числе, стоматологов

Можно надеяться, что этими навыками не придется пользоваться часто, но мы все болеем время от времени, и нуждаемся в медицинских специалистах. Кроме того, мы все должны проходить регулярные профилактические осмотры. Эти навыки могут быть особенно сложными, они часто включают разные уровни навыков, например, умение определить, к какому специалисту обратиться, как записаться к врачу, как не забыть и не опоздать к врачу, как терпеть необходимые процедуры, как следовать врачебным рекомендациям и принимать назначенные лекарства.

Для развития этой группы навыков наш Центр разработал:

✔ видео ролик для особых детей "Посещение стоматолога"

✔ художественную книгу "Лева лечит зубы".

Все материалы находятся в открытом доступе, а также - в родительской библиотеке Центра.

https://vk.com/vzroslydeti?w=wall-209927500_209

<https://црси.рф/2024/01/04/как-посещать-врачей-в-том-числе-стомат/>

13. Как дружить?

[Группа Вконтакте](#), [Сайт ЦРСИ](#) 11.01.2024

Продолжаем тему навыков самостоятельной жизни

🔗 Как дружить

Дружба меняется со временем и дружба во взрослом возрасте требует иных навыков, чем дружба детей. Дружеские отношения во взрослом возрасте сложны, включают много слоев, вплоть до романтических отношений и интимной близости. Базовые навыки для дружбы включают различные конкретные навыки: как звонить по телефону, как общаться с помощью SMS, как ответить на приглашение. Есть и не такие конкретные, но не менее

важные навыки: как терпимо относиться к иным взглядам и мнению, как выражать интерес или заботу о другом человеке, как договориться о совместных планах.

Для развития этой группы навыков наш Центр:

- ✓ работает с детьми по методике Особая Афинская школа
- ✓ выпустил игру "Иду в гости"
- ✓ открыл группу общения для особых детей в ВК
- ✓ разработал серию видео-роликов для особых детей "Как пользоваться телефоном", "Как принимать гостей", "Как ходить в гости".
- ✓ выпустил серию художественных книг "Лёва учиться общаться", "Лева идёт в гости", "Лёва на детской площадке" и др.

Все материалы находятся в открытом доступе, а также - в родительской библиотеке Центра.

https://vk.com/vzroslydeti?w=wall-209927500_210

<https://цпси.рф/2024/01/11/как-дружить/>

14. Как отдыхать?

[Группа Вконтакте](#), [Сайт ЦПСИ](#) 18.01.2024

Продолжаем тему навыков самостоятельной жизни

? Как отдыхать

Каждому нужен способ занять себя чем-то приятным, когда нет острых требований повседневной жизни, например, после рабочего дня, на выходных или в отпуске. В противном случае, человек может заняться чем-то не слишком приемлемым.

Наличие социально приемлемых и соответствующих возрасту навыков досуга – это способ предотвратить многие неприятности. Часто кажется, что учить навыкам досуга не так уж важно, по сравнению с другими образовательными целями. Но на самом деле, эти навыки необходимы, чтобы жить безопасной, полноценной и счастливой жизнью.

Для развития этой группы навыков наш Центр:

- ✓ организует "Родительскую передышку", где дети самостоятельно себя занимают из имеющихся в доступе развлечений
- ✓ открыл группу общения для особых детей в ВК, где наши специалисты вместе с детьми обсуждают варианты отдыха, рекомендуют фильмы, обсуждают картины и рецепты.
- ✓ имеет огромную библиотеку книг и игр, адаптированных для особых детей, которую можно забирать к себе домой.

Все материалы находятся в открытом доступе, а также - в родительской библиотеке Центра.

https://vk.com/vzroslydeti?w=wall-209927500_212

<http://цпси.рф/2024/01/18/%d0%ba%d0%b0%d0%ba-%d0%be%d1%82%d0%b4%d1%8b%d1%85%d0%b0%d1%82%d1%8c>

15. Как обратиться за помощью?

[Группа Вконтакте](#) 18.01.2024

Продолжаем тему навыков самостоятельной жизни

? Как обратиться за помощью

Наконец, нам всем нужен такой критически важный навык как способность обратиться за помощью, когда она нам нужна. Этот навык включает способность определить, когда помощь необходима, понять, какая нужна помощь, как ее найти, а затем поиск помощи. Каждый день возникают различные ситуации, в которых можно обратиться за помощью – поиск информации в Интернете, звонок в службу поддержки, обращение к другу за советом или вопрос к продавцу в магазине.

Эта способность является ключевым навыком, который помогает компенсировать дефициты в других областях, необходимых для независимой жизни.

Для развития этого навыка в нашем Центре есть обученные тьюторы и команда специалистов, которая создает "трудности" для детей и помогает ребенку просить о помощи.

https://vk.com/vzroslydeti?w=wall-209927500_214